



PROGRAMME  
DES  
VACANCES  
DE PRINTEMPS

Du 17 au 28  
avril 2023

Voeux du 24 mars au 2 avril

Inscription définitive

le 12 avril

Des permanences  
pour s'inscrire  
(voir p.2)

Activités pour  
les ados

Mayenne Communauté

ADOS'  
COM



MAYENNE  
communauté

# Ados' com qu'est-ce que c'est ?

Ados' com est un service animation jeunesse géré par Mayenne Communauté pour les adolescents de la 6ème à 17 ans du territoire. Durant les vacances estivales, les inscriptions sont également ouvertes aux CM2 qui entreront au collège en septembre. Depuis l'été 2022, les jeunes habitants hors Mayenne Communauté pourront participer aux activités (plus d'information dans l'onglet « modalités d'inscription »).

Afin de rendre accessible les activités à un maximum de jeunes du territoire, Ados' com propose 2 formules différentes durant les vacances :

1

## Une formule stage :

Les animateurs proposent des activités autour d'un thème général. Les jeunes s'inscrivent à la semaine entière.

### Inscription tous les après-midis de la semaine

Les après-midis : du lundi au vendredi, de 13h30 à 18h00 (départ échelonné entre 17h00 et 18h00)

Rendez-vous au **complexe sportif** Jules Ferry de Mayenne

Les matins en option : du mardi au jeudi, de 9h00 à 13h30 (arrivée échelonnée entre 9h00 et 10h00)

Repas compris

Chaque semaine : 1 thème, 1 sortie minimum, 1 veillée  
+ activités proposées par les animateurs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

2

## Une formule activités itinérantes :

Les animateurs s'invitent dans les communes le temps d'un après-midi ou d'une soirée pour proposer des activités variées. Les jeunes s'inscrivent à l'activité.

### Inscription à l'activité

Les horaires, les lieux et les tarifs diffèrent selon l'activité proposée.

Les propositions :

- . Des activités gratuites
- . Des sorties
- . Des veillées
- . Des bivouacs

Activités et tarifs détaillés dans le programme

+

### Permanence d'inscription

- Mardi 28 mars de 16 h 30 à 18 h 30
  - Mercredi 29 mars de 11 h 30 à 13 h 15
- au local jeunes, gare routière de Mayenne

## ● Modalités d'inscription ●

### Pour nous contacter et s'inscrire :

- par mail à [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)  
Venir nous voir au local jeunes de Mayenne situé à la gare routière

### Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- 1. Complète le dossier d'inscription disponible :
  - En format PDF sur l'espace famille du site internet de Mayenne Communauté
  - En format papier au local jeunes
  - En nous faisant une demande par mail à l'adresse : [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)
- 2. Rendre le dossier d'inscription complété :
  - Par mail à [adoscom@mayennecommunaute](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)
  - Au local jeunes de Mayenne
  - Par courrier (Ados'Com - 10 rue de Verdun - 60111 - 53100 Mayenne)
- 3. Pour que le dossier d'inscription soit complet, il est important d'envoyer les documents complémentaires :
  - le dossier d'inscription complété
  - Le règlement intérieur signé
  - Un justificatif de domicile (une facture eau, électricité etc.)
  - Copie du carnet de vaccination
  - Une attestation CAF si votre quotient familial est inférieur à 1 200 €

*Le paiement des activités se fera auprès du service Ados'com à réception d'une facture envoyée par mail après chaque période de vacances. Espèce, chèque et tickets MSA, chèques vacances, virement sont acceptés. Le paiement par carte bleue en ligne via votre espace famille (demande du compte à faire par mail : [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)).*

*En fonction de la situation sanitaire et des annonces gouvernementales, le programme est susceptible d'être modifié avec par exemple, des activités qui devront être annulées.*

## ● La cotisation ●

Une **cotisation annuelle**, valable pour l'année civile, permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile. Elle sera incluse sur la facture qui suit la première participation.

- . 10 € de janvier à août et 5 € de septembre à décembre pour les familles résidants sur le territoire
- . 15 € pour les familles résidant hors du territoire

## ● Voeux ●

Les voeux débutent le 24 mars, jusqu'au 2 avril. C'est le moment où les jeunes peuvent se pré-inscrire aux activités auxquelles ils souhaitent participer en renvoyant le dossier d'inscription complet et les fiches de réservation au service Jeunesse Ados'com

## ● Inscription définitive ●

La confirmation des inscriptions aura lieu le 12 avril au plus tard.

Ados'Com envoie un mail à chaque jeune retenu pour préciser à quelle(s) activité(s), il pourra participer en fonction des demandes et des places disponibles. C'est également à cette date que les horaires des passages (navettes) minibus seront précisés.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 24 mars, jusqu'au 2 avril.

Un jeune résidant sur Mayenne Communauté est prioritaire par rapport à ceux qui résident à l'extérieur du territoire.

Si sur certaines activités, il y a plus de demande que de place, ce sont les ordres de priorité (présents dans le règlement intérieur) qui s'appliqueront.

Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille, s'il reste des places (jours ouvrables).

Tout désistement devra être signalé au moins deux jours avant l'animation au directeur des activités sauf en cas d'imprévu sous couvert de la fourniture d'un justificatif (maladie, accident, décès d'un proche).

Si la règle n'est pas respectée, la famille sera facturée selon le tarif de l'animation. Dans le cas d'une activité itinérante (gratuite avec cotisation), le jeune ne sera pas prioritaire pour sa demande aux vacances suivantes.

# FORMULE STAGE DU 17 AU 28 AVRIL

Inscription à la semaine

## OUVERTURE

- lundi et vendredi de 13h30 à 18h
- mardi, mercredi et jeudi : 9h - 18h. La présence en matinée n'est pas obligatoire.
- arrivée échelonnée 9h-10h / départ échelonné 17h-18h

Repas compris le midi

Lieu : au complexe sportif Jules Ferry

## PRINCIPES

Priorité est donnée aux jeunes entrant en 6<sup>e</sup> ou de l'année scolaire écoulée

Possibilité d'être présent seulement l'après-midi

## PAIEMENT ET TARIFS

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

Pour bénéficier du tarif 1 ou 2, vous devez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie

## SEMAINE DU 17 AU 21 AVRIL

LIMITÉ À 24 JEUNES

### Stage « Koh Lanta »

Es-tu prêt à devenir un aventurier ? Des épreuves en pagaille !  
Seras-tu le meilleur ? Car n'oublie pas, à la fin, il n'en restera qu'un !

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Matinée		Journée Epreuves des poteaux à Coco Plage et ac- crobranche (St Léonard des Bois).  <b>Attention :</b> <b>Départ à 9h</b> <b>et retour à</b> <b>18h</b>	Epreuve au choix	Epreuve aquatique	
Après-midi	Création des campe- ments		Epreuve d'animation	Epreuve des 5 sens	Epreuve d'orienta- tion
Veillée Repas fournis par Ados'com				Barbecu Sacré !	

## TARIFS DES STAGES

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	4 après-midis + 1 journée	5 après-midis + 3 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	24,60 €	32,80 €	3,60 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	28,20 €	37,60 €	4,60 €
T3 - QF > 1200 €	31,20 €	41,60 €	5,10 €

## SEMAINE DU 24 AU 28 AVRIL

LIMITÉ À 12 JEUNES

### Création de BD avec un artiste !

Détail : Nous avons la chance d'accueillir François, artiste expert en BD, durant toute la semaine. Il pourra vous donner toutes les astuces pour réaliser une BD !

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Matinée		Activité au choix	Activité au choix	Piscine	
Après-midi	Création BD avec François, artiste spécialisé en BD				Escape Game à Laval et jeux de société à l'Antre des Joueurs. <b>ATTENTION : Départ à 11h30 - Prévoir Pique-Nique Retour prévu vers 17h</b>
Veillée Repas fournis par Ados'com		Cinéma : Super Mario Bros (17h15 / 19h30). Récupérer les jeunes au cinéma		Cluedo : Qui a tué Mr White ? Fin à 22h	

## TARIFS DES STAGES

Un tarif spécifique est appliqué pour la formule à la semaine, évolutif en fonction de vos revenus, auquel il faut ajouter la cotisation :

Tarif à la semaine	5 après-midis	5 après-midi + 3 matins	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	20,50 €	32,80 €	3,60 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	23,50 €	37,60 €	4,60 €
T3 - QF > 1200 €	26 €	41,60 €	5,10 €

# ACTIVITÉS ITINÉRANTES

Inscription à l'activité.

Des activités de 14h à 17h, avec une arrivée possible entre 13h30 et 14h et un départ entre 17h et 17h30

Rendez-vous est donné directement sur le lieu de l'activité. Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés sur le programme d'activité.

Pour les transports en minibus, le point de rendez-vous est le complexe sportif de Martigné, le local jeunes à Mayenne (Gare routière) et les places des églises pour les autres communes. Si un lieu de rendez-vous est modifié, il sera précisé sur la journée concernée.

## ● Paiement et tarifs ●

En complément de la cotisation annuelle, une **participation supplémentaire** est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une **sortie avec prestation extérieure** est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 800 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1200 €

**Renseignement au 02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40**

Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée ! Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !

DU 17 AU 21 AVRIL 2023

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Après-midi	<b>1</b> Flunch ton Bowling & jeu de l'Alibi à Laval	<b>2</b> Journée bien-être #2 Mayenne	<b>3</b> Troc Patate à Laval	<b>4</b> Paintball à Louvigné du Désert	<b>6</b> Troc ton œuf ! Mayenne
				<b>5</b> SPA Laval	
Soirée					



## UNIQUEMENT POUR CES VACANCES

Lorsqu'une navette minibus est proposée, merci d'indiquer sur la fiche de vœux, la commune de ramassage souhaitée. (sans indication de votre part, ce sera le lieu de l'activité)

Les heures de passage dans les différentes communes seront précisées lors de la confirmation des inscriptions.



## **1** Lundi 17 avril / Flunch ton Bowling & jeu de l'alibi !

**De 14h00 à 22h30**

Tarif = T1 : 7,20 € / T2 : 8,20 € / T3 : 9,20 €

Limité à 24 jeunes

*Transport en minibus*

Prévoir : tenue adaptée

Remarque : Un grand jeu non sportif sera proposé lors de l'après-midi et se poursuivra sur une veillée resto bowling. Nous irons au Flunch de Laval, les jeunes choisiront leur menu en fonction de leur budget. C'est pour cela que nous demandons d'apporter 15 euros.

## **2** Mardi 18 avril / Journée bien-être #2

(Création bombes de bain, manucure, maquillage, cuisine & film)

**Arrivée de 13h30 à 14h jusqu'à 22h**

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 12 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

Remarque : Priorité aux jeunes âgés de + de 14 ans

## **3** Mercredi 19 avril / Troc Patate à Laval !

**De 11h30 à 16h30**

*Transport en minibus*

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

A prévoir : Pique-nique

## **4** Jeudi 20 avril / Paintball

**Priorité aux jeunes inscrits à l'activité Paintball qui a été annulée le 24 octobre**

**De 12h20 à 17h40**

Tarif = T1 : 14 € / T2 : 15 € / T3 : 16 €

Limité à 36 jeunes

Trajet Aller : Départ de Commer (12h20), Local jeunes de Mayenne (12h30) ou St Georges-Buttavent (12h45)

Trajet Retour :

St Georges-Buttavent (17h30), Mayenne (17h45), Commer (18h)

Le repas devra être pris avant

Prévoir : gourde, tenue sportive adaptée

## **5** Jeudi 20 avril / Visite à la SPA

(société de protection des animaux) de Laval

**De 14h00 à 17h00**

Gratuit avec cotisation

Limité à 6 jeunes

*Transport en minibus*

## **6** Vendredi 21 avril / Troc ton œuf !

**Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

*Transport en minibus*

## DU 24 AU 28 AVRIL 2023

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Matinée				<b>5</b> FIFA 23 sur PS5 & PS4	
Après- midi	<b>1</b> Flunch ton Bowling & jeu de l'Alibi à Laval	<b>2</b> Tournoi de Badminton	<b>4</b> Basket 3x3 Mayenne	<b>6</b> FIFA 23 sur PS5 & PS4	<b>8</b> Archery Tag Mayenne
		<b>3</b>			
Soirée		Journée bien-être #2 Mayenne		<b>7</b> Veillée Cluedo	



### UNIQUEMENT POUR CES VACANCES

Lorsqu'une navette minibus est proposée, merci d'indiquer sur la fiche de vœux, la commune de ramassage souhaitée. (sans indication de votre part, ce sera le lieu de l'activité)

Les heures de passage dans les différentes communes seront précisées lors de la confirmation des inscriptions.



**1** Lundi 24 avril / Flunch ton Bowling & jeu de l'alibi !

**De 14h00 à 22h30**

Tarif = T1 : 7,20 € / T2 : 8,20 € / T3 : 9,20 €

Limité à 24 jeunes

Transport en minibus

Prévoir : tenue adaptée

Remarque : Un grand jeu non sportif sera proposé lors de l'après-midi et se poursuivra sur une veillée resto bowling. Nous irons au Flunch de Laval, les jeunes choisiront leur menu en fonction de leur budget. C'est pour cela que nous demandons d'apporter 15 euros.

**2** Mardi 25 février / Tournoi de Badminton

**Arrivée de 13h30 à 14h00 et départ de 17h à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous à la salle de sports de St Georges Buttavent

Transport en minibus

**3** Mardi 25 avril / Journée bien-être #2

(Création bombes de bain, manucure, maquillage, cuisine & film)

**Arrivée de 13h30 à 14h jusqu'à 22h**

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 12 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Repas fourni par Ados'com

Remarque : Priorité aux jeunes âgés de - de 14 ans

**4** Mercredi 26 avril / Initiation au Basket 3x3 avec l'AJ le Corps

**De 13h30 à 17h30**

Gratuit avec cotisation

Limité à 24 jeunes

*Transport en minibus*

A prévoir : gourde, tenue adaptée

**5** Jeudi 27 avril / Tournoi de console FIFA 23 sur PS5 & PS4 (solo et double)

**10h00 à 12h30**

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Remarque : Possibilité d'apporter votre manette

**6** Jeudi 27 avril / Tournoi de console FIFA 23 sur PS5 & PS4 (solo et double)

**14h00 à 16h30**

Gratuit avec cotisation

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

*Transport en minibus*

Remarque : Possibilité d'apporter votre manette

**7** Jeudi 27 avril / Veillée Cluedo : Mais qui a tué Mr White ?

**18h à 22h**

Tarif = T1 : 3.6 € / T2 : 4.6 € / T3 : 5.1 €

Limité à 16 jeunes

Rendez-vous au complexe Jules Ferry

Remarque : Repas fourni par Ados'com

**8** Vendredi 28 avril / Archery Tag

**Arrivée de 13h30 à 14h00 jusqu'à 17h00**

Tarif = T1 : 7.2 € / T2 : 8.2 € / T3 : 9.2 €

Limité à 24 jeunes

Rendez-vous au complexe Jules Ferry

A prévoir : gourde, tenue adaptée



ADOS'  
COM